



Nuovo orario settimanale PERCORSI DI GRUPPO

Gennaio 2012 – luglio 2012

LUNEDI'

19,15-20,00 Fit-ball Pilates (esercizi Pilates con la palla grande)

20,00-21,30 Danza Contemporanea Compagnia NUT di Barbara Geiger e Franco Reffo

MARTEDI'

12,45-13,45 Danza classica, "Beautiful D..." con Valentina Brembilla

16,15-17,00 Movimento creativo 1, bambini 3-5 anni con Valentina Brembilla

17,00-17,45 Movimento creativo 2, bambini 3-5 anni con Valentina Brembilla

17,45-18,45 Propedeutica alla danza, bambini 6-8 anni con Valentina Brembilla

19,15-20,15 Corpo parlante, "Beautiful D..." con Roberta Cavicchioli

MERCOLEDI'

10,00-11,15 Yoga e pranayama con Chiara Repetto

13,15-14,00 Pilates, corpo in movimento e ginnastica per il viso

16,00-17,00 Bharata Natyam ragazze-i "Danzare per celebrare la vita" con Monica Gallarate

20,00-21,30 Bharata Natyam "Danzare per celebrare la vita" con Monica Gallarate

GIOVEDI'

19,10-20,25 Yoga e pranayama con Chiara Repetto

20,30-21,45 Introduzione al Tango fusion

VENERDI'

13,15-14,00 Fit-ball Pilates (esercizi Pilates con la palla grande)

Altre fantastiche NOVITA' in arrivo....